

Anmeldung zum MBSR-Kurs (Frühjahr 2025) & Teilnahme-Fragebogen

Nachname	Vorname		Geburtsdatum
Straße/Hausnummer	PLZ	Ort	
Telefon		E-Mail	
Beziehungsstatus		Kinder/Alter	
Beruf/aktuelle berufliche Tätigkeit			

Kursort (bitte ankreuzen) Neu-Ulm Krumbach Online-Kurs

1. Kurstermin: 02.04.2025

Kursgebühr: 415 Euro Förderbeitrag, damit fördern Sie die Teilnahme einer Person mit geringem Einkommen
 380 Euro reguläre Kursgebühr
 reduzierte Kursgebühr für Personen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten können (auf Anfrage)

Frühbucherpreis:

nur gültig bei schriftlicher Anmeldung (inkl. ausgefülltem Teilnahme-Fragebogen) und eingehender Bezahlung der Kursgebühr bis einschließlich 17.03.2025

385 Euro Förderbeitrag, damit fördern Sie die Teilnahme einer Person mit geringem Einkommen
 350 Euro reguläre Kursgebühr
 reduzierte Kursgebühr für Personen, die sich sonst die Teilnahme nicht leisten können (auf Anfrage)

Eine Anzahlung von 50 Euro innerhalb einer Woche nach dem Vorgespräch sichert Ihren Platz im Kurs. Der Restbetrag ist vor Kursbeginn (Frühbucherpreis: bis einschl. 17.03.2025) auf untenstehendes Konto zu überweisen. Bei Stornierung der Anmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe der Anzahlung einbehalten. Danach ist ein Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Andernfalls ist die gesamte Kursgebühr – auch bei Nichtantritt – fällig. Bei Kursabbruch besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Für die Durchführung des Kurses ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen erforderlich. Sollte der Kurs nicht stattfinden, wird die Kursgebühr (inkl. Anzahlung) zurückerstattet.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und stellt keinen Ersatz für eine ärztliche oder therapeutische Behandlung dar. Der Haftungsausschluss wird anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift

Damit ich Sie in angemessener Weise auf Ihrem persönlichen MBSR-Weg begleiten kann, bitte ich Sie, nachfolgende Fragen so detailliert wie möglich zu beantworten. Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und nicht über diesen Kurs hinaus genutzt. Wenn es Themen gibt, die ich wissen sollte, die Sie aber nicht verschriftlichen möchten, können Sie diese gerne im Vorgespräch ansprechen.
 Vielen Dank!

Carola Salzmann, MBSR-Lehrerin

1. Was ist Ihre **Motivation**, am MBSR-Kurs teilzunehmen? _____

2. Haben Sie **Vorerfahrungen mit Entspannung, Körperarbeit & Meditation**? Welche Methode(n), seit wann?

3. **Körperliche Aspekte:** Leiden Sie aktuell unter körperlichen Beschwerden wie z.B. Asthma, Herzerkrankungen, akuten Schmerzen usw.? Falls ja, bitte kurz beschreiben.

4. **Psychologische Aspekte:** Leiden Sie unter gravierenden psychischen Beschwerden, z.B. Ängste, Depressionen, Süchten usw.? Waren oder sind Sie in psychotherapeutischer Behandlung (Art/Wie lange/Seit wann)?

5. Gibt es **aktuell Stresssituationen** in Ihrem Leben, z.B. im familiären Umfeld/Beziehungsumfeld, in der Arbeit?

6. Nehmen Sie regelmäßig **Medikamente** ein? Wenn ja, welche?

7. Weiß **Ihr/e Ärztin/Arzt bzw. Therapeut/in**, dass Sie an einem MBSR-Kurs teilnehmen möchten?

8. Gibt es **sonst noch etwas**, was ich wissen sollte?
